

## 2026 年度・千葉県士会 更新研修会

開催日：2026 年 9 月 6 日（日）

場 所：会場名：松戸整形外科クリニック

住所：千葉県松戸市馬橋 179 馬橋ステーションモール 5 階（馬橋駅徒歩 1 分）

電 車：JR 常磐線・千代田線馬橋駅西口下車 徒歩 1 分

テーマ：【実技】肩関節の痛みと機能障害に挑む～運動療法と徒手療法のコツ～

時 間：9:00～12:10 途中休憩あり（受付開始 8:30～）

講 師：中嶋 良介先生（松戸整形外科病院）

水飼 優宏先生（松戸整形外科病院）

概 要：「なぜ肩が上がらないのか？」「いつから、どこを、どう動かすべきか？」

本講演では、肩関節の痛みや機能障害を「拘縮」と「機能不全」という視点で整理し、肩甲骨を中心とした評価と運動療法の実践的アプローチを解説します。肩甲骨の誘導による変化の捉え方や、求心位を意識した運動、CKC を含めた段階的な運動処方など、明日から使える具体的な技術を実技を通して紹介します。さらに、炎症期から拘縮期に至る病期に応じた介入の考え方や、痛みを悪化させないためのポイントにも触れ、明日からの臨床で使える“引き出し”を増やす実践型セミナーです。

◎講演で学べるポイント

- ・ 上肢・肩甲骨・体幹を連動させた全身的視点の運動療法
- ・ 臨床で応用できる具体的な手技と介入戦略
- ・ 順序立てた肩甲上腕関節へのアプローチ

対 象：千葉県士会員（但し、前期研修／後期研修履修者は履修単位なし）

ポイント・点数：登録理学療法士更新 3 ポイント，認定・専門理学療法士更新 3 点（申込時に選択）

定 員：30 名

参加費：千葉県士会員 500 円

### 申し込み方法

#### 研修会申込フォームからの申し込み

1 日本理学療法士協会マイページからお申込みください。

2 申し込み期間：現金振込—6/4～8/4，カード—6/4～8/23

※原則、お申し込み後のキャンセルは受け付けておりません。万一、お申し込み後都合によりキャンセルされる場合は、いかなる理由があっても返金は致しかねますので、お気を付け下さい。講習会参加に関する案内は、開催日 1 週間～2 日前を目安に、システム上参加費入金を確認できた会員よりメールにてご連絡させていただきます。

**参加の承認・不承認が開催 2 日前までに送られてこないときは下記、研修会問い合わせまでお問い合わせ**

わせくださいますようお願いいたします。また、念のためお問い合わせ前に、迷惑メールフォルダをご確認くださいようお願い申し上げます。

#### **更新研修会注意事項**

お申し込みの前に下記内容につきましてご確認の上、申し込み手続きをお願いいたします。

- ・本土会は、本土会が提供する情報、もしくは講習会の受講に関して生じた損害、損失、不利益等に関して一切の責任を負いません。
- ・受講者・受講希望者が本土会の講習会を受講することにより第三者に対して損害等を与えた場合には、当該受講者・受講希望者は自己の責任と費用において解決し、本土会は一切の責任を負いません。
- ・個人情報、肖像権、著作権などが侵された結果、法律に則した罰則当事者になりえます。
- ・誓約が反故にされた場合は、1年（一定期間）を限度として、研修会の参加が出来かねます。受講した単位は返還いただきます。

#### **更新研修会その他注意事項**

- 1 個々の履修状況により、単位認定が出来ない場合があります。  
※ 前期研修／後期研修履修者は本講習会に参加することは可能ですが、研修会を履修することによる単位認定はありません。
- 2 受講された研修は、1ヶ月程度を目安にマイページで履修状況を各自ご確認ください。万が一、履修漏れがあった場合は、研修会実施後1ヶ月以上3ヶ月以内に下記「研修会問い合わせ」よりお問い合わせをお願いします。それ以降は問合せには対応しておりません。

更新研修会についてのお問い合わせはこちらへ

#### **「研修の問い合わせ」**

「問い合わせ用メールアドレス」 [msgkensyu@gmail.com](mailto:msgkensyu@gmail.com)

※ お問い合わせ時は“会員番号”と“ご氏名”を明記の上、お問い合わせくださいますようお願いいたします。